



TÖLÖ GF BJUDER IN TILL

Tölöcupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

TÖLÖ GF hälsar er välkomna till tävling i Kvinnlig Artistisk Gymnastik den 2-3 maj 2026 i Kungsbacka.



Tävlingsklasser

Steg 1- 10, Klubbpokal, Regions- och Rikspokal samt CoP Youth, Junior och Senior

Information

Lagtävling i steg 5 - 6 & Klubbpokal

Mångkamp och grenplaceringar från steg 5

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans
Rebecca E Lyrdal/ Alice Tandrup	www.tologf.se
0731 800444/ 0703 993842	se tävlingsledare
rebecca.lyrdal@gymnastik.se	kansli@tologf.se
alice.tandrup1@gmail.com	

Viktiga datum

5 april Anmälan till tävlingen stänger

17 april PM går ut

24 april Sista dag för inlämning av musik.

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Anmälan

Anmälan görs till:

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/contests/9c1763b1-46c3-4c73-37ce-08de83fc7783>

Sista anmälan är den 5 april.

Anmälningsavgiften vid samtliga inbjudningstävlingar i väst är 300 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Arrangörsföreningen efter anmälan gått ut.

Musik

Friståendemusiken ska skickas in via Sporteventssystem, mer information kommer vid utskick av PM!

Musiken skall vara i mp3 format och märkt med gymnastens namn och tävlingsklass.

Preliminära tider

Lördag 2 maj

Förmiddag steg 5 & Klubbpokal

08:00 Hallen öppnar

08:30 – 09:00 Uppvärmning

08:45 Tränarmöte

09:00 – 10:00 Förträning

09:00 Domarmöte

10:10 Tävlingsstart

13:10 Beräknad prisutdelning



Eftermiddag

Steg 6-10

13:30 -14:00 Uppvärmning

13:45 Tränarmöte

14:00 – 15:00 Förträning

14:00 Domarmöte

15:10 Tävlingsstart

18:00 Beräknad Prisutdelning

Söndag 3 maj

Förmiddag steg 1-4

08:00 Hallen öppnar

08:30 – 09:00 Uppvärmning

08:45 Tränarmöte

09:00 – 10:00 Förträning

09:00 Domarmöte

10:10 Tävlingsstart

13:10 Beräknad prisutdelning

Eftermiddag

Region & Rikspokal samt CoP

13:30 -14:00 Uppvärmning

13:45 Tränarmöte

14:00 – 15:00 Förträning

14:00 Domarmöte

15:10 Tävlingsstart

18:00 Beräknad Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider/dag (lö/sö) som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Kungsbacka Sporthall, Kungsbacka Sportcenter 2B, 43450 Kungsbacka

Föreningens namn står på respektive omklädningsrum

Redskap

Hopp: Spieth Hoppbord

Barr: JF, Gymnova juniorbarr, Gymnova enkelholme

Bom: Gymnova

Fristående: Spieth

Satsbrädor: Ett flertal hårdheter kommer finnas på plats.

OBS! Mjuk hopphäst samt enkel mattvåder kan komma att användas vid de lägre stegen.



Resultat

Vi följer Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer för resultathantering. Sporteventsystems kommer användas för resultat hantering.

Mat

Kafeteria med enklare förtäring och fika kommer finnas på plats.

Logi

Best Western Hotell Halland

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster, på steg 1-4 gäller 1 domare per 6 anmälda gymnaster.

Vid anmälan skall domare med rätt licens anmälas. Har man inte tillräckligt med domare/alt domare med rätt licens på steg 5 och uppåt betalar föreningen en avgift på 1000 sek per påbörjat 4 gymnaster till arrangörsföreningen.

Vid avsaknad av tillräckligt antal steg 1 domare kan det finnas möjlighet att arrangörsföreningen löser det ändå. För mer information kontakta tävlingsledningen.

OBS! Detta gäller endast om man saknar någon enstaka domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information:

https://www.gymnastik.se/download/18.2d6b69d0193dec15eaf236bd/1734697856435/Tekniskt%20reglemente%202025_v2.pdf<https://www.gymnastik.se/download/18.>

Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.

- a) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- b) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

PM

PM skickas ut via mail till anmäld kontaktperson ca 2 veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!

